

TIMETABLE



8.00 Uhr	Morning flow on the beach	mit Imke Wein
9.15 Uhr	CHECK IN	
10.00 Uhr	A Move with your mind	mit Halima Elkasmi
	B Intuition stärken	mit Sünje Pahlen
	C Dance - Feel The Beat	mit Lisa Rudi
	D Meditation	mit Kati Syring
11.15 Uhr	A Hatha meets Anusara	mit Friederike Ufer
	B Bro-Ga	mit Halima Elksami
	C Yin-Yoga: Rest in Movement	mit Felicitas Sehlert
	D Entdecke die Kraft deines Beckenbodens	mit Christina Schubert
	WORKSHOP IMPULSE	
12.30 Uhr	A Astrologie & Human Design	mit Nele Wein
	B Faszien/Zyklus/Hormone	mit Anneke Roy
	C Yoga & Buddhismus: Die Schnittmengen	mit Imke Wein
	D Verbundenheit stärken - Wir sind Viele!	mit Felicitas Sehlert & Steffi Behrens
13.15 Uhr	MITTAG MIT VEGAN/VEGETARISCHEN SNACKS, SHOPPING & MASSAGEN	
14.15 Uhr	A Playful Movement	mit Halima Elkasmi
	B Kinderyoga	mit Maria Ipsen
	C Yin Accu	mit Sina Bruzi
	D Walk of fame	mit Susanne Chinnow
15.30 Uhr	A Shake the Dust	mit Felicitas Sehlert
	B Basics Part II - Warum ist es im Hund so schön?	mit Imke Wein
	C Akro Yoga	mit Duo Mona Laura
16.45 Uhr	A Singkreis: Kirtan	mit Annika Laborenz
	B Breathwork Meditation	mit Anneke Roy
18.00 Uhr	Holi Dance	Musik & Animation: Felicitas & Halima
21.00 Uhr	FEIERABEND	